

Утверждаю
Директор:  А.Ю.Земскова

План организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы на 2025-2026 учебный год

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; · планирование внеклассной работы; · проведение зарядки до занятий · проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);	до 1 сентября ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях	ежедневно	Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
3	Спортивная работа в классах: · составление календаря спортивно-массовых мероприятий	до 15 сентября	Учитель физической культуры

	<ul style="list-style-type: none"> · подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	в течение года	
4	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО 	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели
5	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ 	в течение года в течение года согласно плану ежедневно	Зам. дир. по ВР Учитель физической культуры Классные руководители, воспитатели Социальный педагог
6	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	в течение года согласно плану	Классные руководители, воспитатели Учителя физической культуры
7.	<p>Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных АРМИС · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях 	сентябрь	Медицинская сестра Учитель физической культуры, медицинская сестра
8.	<p>Хозяйственная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы 	Сентябрь В течение года В течение года	Учитель физической культуры Зам. дир. по ВР

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Спортивные мероприятия	Месяц проведения	Участники
1.	День Здоровья «Быстрее, дальше, сильнее»	Сентябрь	1-11 классы
2.	Легкоатлетический кросс Татарстана	Сентябрь	1-11 классы
3.	Летний фестиваль ГТО	Сентябрь	1-11 классы
4.	Оранжевый мяч	Октябрь	
5.	Школьная баскетбольная лига КЭС- БАСКЕТ	Октябрь	
6	Школьная Волейбольная Лига	Октябрь	
7	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы
8	Соревнования по футболу	Ноябрь	7-9 классы
9	Соревнования по шахматам	Ноябрь, декабрь	3-4 классы
10	Президентские спортивные состязания по стрит болу	Декабрь	
11	Президентские состязания по волейболу	Январь	
12	Президентские состязания по Мини - Футболу	Февраль	
13	Соревнования по волейболу	Февраль	7-11 классы
14	Соревнования по баскетболу	Март	5-11 классы
15	Соревнования по настольному теннису	Март	7-9 классы
16	Соревнования по шашкам	Февраль-март	5-9 классы
17	Лыжня России	Февраль	5-11 классы
18	Соревнования по пионерболу	Март-апрель	
19	Показательное выступление по баскетболу	Апрель	3-5 классы
20	День Здоровья	Апрель	Участники секции
21	Легкая Атлетика Эстафеты Посвящённые Ко дню победы ВОВ.	Апрель-май	1-11 классы